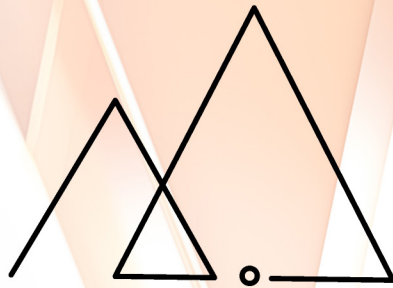




 **Soul
In a Mind.**

2026-2027



HPC²

PROGRAMME

Mika Denissot





Voici le programme 2026-2027 de la formation de coachs holistiques HPC2.

Il s'appuie sur 3 fondamentaux :

- 1- le coaching analytique haute performance
- 2- l'entrepreneuriat
- 3- le coaching énergétique et spiritualité transpersonnelle

Prenez note que nous pouvons changer le programme, afin de l'adapter et de l'enrichir en fonction de l'actualité.

Nous sommes impatients de vous accompagner et de vous aider à devenir le professionnel que vous désirez être.

Mika et toute l'équipe.

Mika Denisot



Sommaire

Calendrier du programme HPC2 2026/2027 ————— 4

Programme détaillé année 1 ————— 8

- 01. Les fondations de l'excellence
- 02. L'art du coaching
- 03. Compréhensions et actions, à la rencontre de ses clients
- 04. Les peurs des clients et du coach
- 05. A l'écoute de vos clients pour les amener vers leurs valeurs les plus élevées
- 06. Explorer la zone de confort de votre client pour l'amener vers ses possibles
- 07. Créer des retournements pour générer des leviers afin d'être au cœur de vos clients
- 08. Déjouer les limitations de ses clients
- 09. Se synchroniser avec ses clients : de l'imagination à l'action
- 10. Déployer ses talents de coach - le kit du coach

Programme détaillé année 2 - Entrepreneuriat ————— 12

- 11. Mindset Performeur & Vision 10K
- 12. Niche, Ciblage & Positionnement d'Impact
- 13. Offre Signature & Tunnel Simple
- 14. Structuration des Journées & Discipline d'Exécution
- 15. Rentabilité Rapide & Génération de Cash
- 16. KPI, Énergie & Prochain Palier
- 17. La puissance des webinaires pour avoir des prospects
- 18. L'art et la puissance de la publicité ciblée pour augmenter ses prospects

Programme détaillé année 2 - Coaching énergétique et spiritualité transpersonnelle ————— 19

- 19. Première exploration de l'inconscient et préparation au travail énergétique d'imagination active
- 20. Voyage dans l'inconscient de votre client pour l'amener dans ses zones profondes
- 21. La voie royale de déblocage énergétique
- 22. Introduction au don de l'aigle
- 23. Clôture d'HPC2, Être un coach Holistique haute performance

ANNÉE 1

COACHING HAUTE PERFORMANCE

01

**24 JAN.
2026**

Les fondations
de l'excellence

02

**21 FÉV.
2026**

L'art du
coaching

03

**28 MARS
2026**

Compréhensions
& actions, à la
rencontre de ses
clients

04

**25 AVR.
2026**

Les peurs des
clients & du
coach

05

**30 MAI
2026**

A l'écoute de vos
clients pour les
amener vers
leurs valeurs les
plus élevées

06

**27 JUIN
2026**

Exploser la zone
de confort de
votre client pour
l'amener vers
ses possibles

07

**29 AOÛT
2026**

Créer des
retournements
pour générer des
leviers afin d'être
au cœur de vos
clients

08

**26 SEPT.
2026**

Déjouer les
limitations de
ses clients

09

**31 OCT.
2026**

Se synchroniser
avec ses clients :
de l'imagination
à l'action

10


**28 NOV.
2026**

Déployer ses
talents de coach
- le kit du coach

ANNÉE 2


ENTREPRENEURIAT

11. SEMAINE #1 Mindset Performeur & Vision 10K


04/01/27 Déconstruction des croyances limitantes liées à l'argent et à la réussite	06/01/2027 Vision à 6 mois, objectifs quantifiables & KPI fondamentaux	08/01/2027 Discipline quotidienne, engagement personnel & tableau de bord	09/01/2027  zoom booster #1 Ancrage du mindset & clarification de vision
--	--	---	--

STARTUP *performer*

12. SEMAINE #2 Niche, Ciblage & Positionnement d'Impact

11/01/2027 Identifier un positionnement différenciateur (autorité / émotion / résultat)	13/01/2027 Déterminer les problèmes urgents et réels de son audience	15/01/2027 Structuration de l'offre irrésistible + Elevator Pitch	16/01/2027  zoom booster #2 Validation du positionnement & ajustement de message
---	---	---	--

13. SEMAINE #3 Offre Signature & Tunnel Simple

18/01/2027 Architecture d'une offre signature : formats, livrables, pricing	20/01/2027 Tunnel simplifié : landing page + rendez-vous + relance	22/01/2027 Outils low-tech + création de ton tunnel + bonus script closing à chaud	23/01/2027  zoom booster #3 Feedback sur tunnels & préparation à la vente
---	---	--	---

ANNÉE 2

ENTREPRENEURIAT

14. SEMAINE #4 Structuration des Journées & Discipline d'Exécution

25/01/27

La méthode
3AHV/J : 3
actions haute
valeur par jour


27/01/2027

Planification
hebdomadaire &
routine
performeur

29/01/2027

Focus,
prospection &
rituel du lundi

30/01/2027

 **zoom booster #4**
Ajustement
d'agenda &
discipline en
temps réel

STARTUP *performer*

15. SEMAINE #5 Rentabilité Rapide & Génération de Cash

01/02/2027

Lancement rapide:
promo express,
message direct,
méthode
"push/pull"


03/02/2027

Maîtriser les
appels de vente :
qualification,
objection,
engagement

05/02/2027

Réseau chaud &
stratégie de
contenu recyclé +
appel à froid

06/02/2027

 **zoom booster #5**
Revue d'offres &
simulations
d'appels de
vente

16. SEMAINE #6 KPI, Énergie & Prochain Palier

08/02/2027

Bilan personnel &
résultats réels


10/02/2027

Comprendre et
suivre les bons
KPI pour
performer

12/02/2027

Énergie
entrepreneuriale
& prochain palier
stratégique

13/02/2027

 **zoom booster #6**
Feuille de route &
passage au palier
supérieur

ANNÉE 2

ENTREPRENEURIAT

17

**27 FÉV.
2027**

La puissance des
webinaires pour
avoir des
prospects

18

**27 MARS
2027**

L'art et la
puissance de la
publicité ciblée
pour augmenter
ses prospects

ANNÉE 2

**COACHING ÉNERGÉTIQUE
ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE**

19

**24 AVRIL
2027**

Première
exploration de
l'inconscient et
préparation au
travail
énergétique
d'imagination
active

20

**29 MAI
2027**

Voyage dans
l'inconscient de
votre client pour
l'amener dans
ses zones
profondes

21

**26 JUIN
2027**

La voie royale de
déblocage
énergétique

22

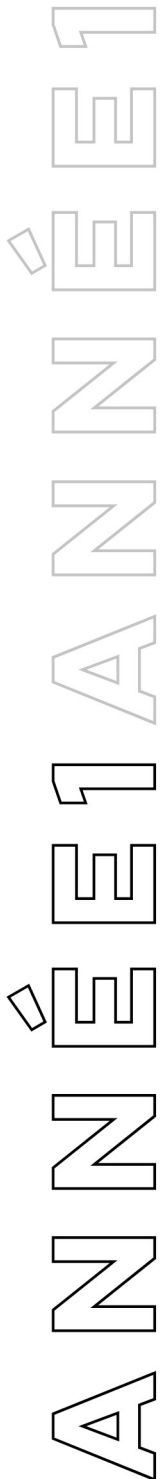
**28 AOÛT
2027**

Introduction au
don de l'aigle

23

25 SEPT. 2027

Clôture d'HPC2,
Être un coach Holistique haute performance



01

**24 JAN.
2026**

🕒 13H ^{FR}

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Les fondations de l'excellence

Étude du processus d'apprentissage, les bases du coaching et les premiers pas dans l'observation-client pour en saisir ses intentions profondes. Vous ne verrez plus jamais une communication ou un dialogue de la même manière.

02

**21 FÉV.
2026**

🕒 13H ^{FR}

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

L'art du coaching

Vous découvrirez ce qu'est vraiment le Coaching Holistique Haute performance ainsi que les différentes postures à adopter (on peut considérer cela comme un art) durant une session de coaching. À l'issue de ce module, vous ne communiquerez plus de la même manière ! Les autres diront de vous que vous êtes clairvoyant et disponible.

03

**28 MARS
2026**

🕒 13H ^{FR}

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Compréhensions & actions, à la rencontre de ses clients

Le coach utilise un certain langage pour pénétrer et entendre l'inconscient de son client. Tous nos maux viennent d'une création mentale préalable. Si vous dites « je t'aime », vous verrez sûrement dans votre mental un être que vous aimez - ou au moins vous-même. C'est ce langage particulier que vous découvrirez durant cette rencontre. De plus, vous allez apprendre à décoder la personnalité de vos clients pour pouvoir répondre au mieux à leurs attentes en utilisant leur état d'être naturel. C'est une manière d'entrer en résonance avec eux pour créer l'état de confiance nécessaire à un entretien de coaching.



04

25 AVR.
2026

🕒 13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Les peurs des clients et du coach

La gestion de la peur dans l'accompagnement est au cœur du métier de coach. Aussi bien celle du client que vos propres peurs. Vous apprendrez à les identifier, à les dépasser pour vous-même et à accompagner vos clients à les dépasser à leur tour. Pour cela, vous allez maîtriser au préalable la modalité interne de vos clients pour mieux entrer en connexion avec eux et parler leur langage pour leur permettre de maîtriser leurs peurs.

05

30 MAI
2026

🕒 13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

A l'écoute de vos clients pour les amener vers leurs valeurs les plus élevées

Vos clients viendront toujours vous voir parce qu'ils auront un besoin non comblé. Vous allez découvrir bien avant eux comment identifier ce besoin afin de répondre au mieux à leur demande. Fort de cette connaissance, vous serez alors apte à les faire sortir de leur état dépressif, si c'était le cas.

06

27 JUIN
2026

🕒 13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Exploser la zone de confort de votre client pour l'amener vers ses possibles

La plupart de vos clients n'ont pas conscience de leur puissance intérieure, ni de leur possibilité psychologique pour dépasser une difficulté ou pour prendre position. Vous expérimentez ici différentes techniques de déblocage émotionnel dans l'instant T. Ainsi, vous leur apporterez de manière inconsciente, mais mesurable, l'état de choc nécessaire à une réelle prise de position.



07

29 AOÛT
2026

🕒 13H^{FR}

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Créer des retournements pour générer des leviers afin d'être au cœur de vos clients

Vous pourrez aider vos clients à sortir de leur schéma infernal déviant et les aider à reprendre le contrôle sur leur vie en dépassant les auto-injonctions, blâmes et mauvaise image de soi. Nous finirons par un feedback de la première année écoulée.

08

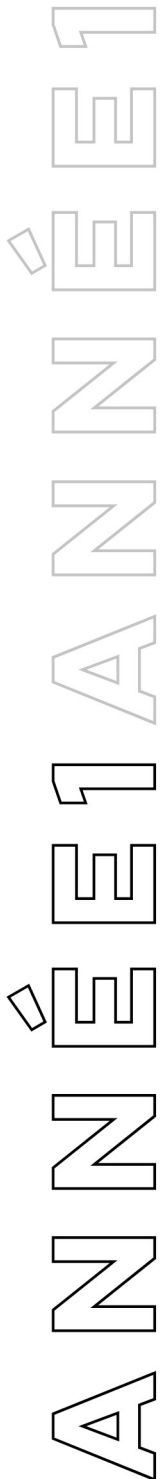
26 SEPT.
2026

🕒 13H^{FR}

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Déjouer les limitations de ses clients

Par l'observation minutieuse des dires et gestes de vos clients, chacun d'entre eux vous dévoilera la manière d'être pour les aider à évoluer sur leur chemin. Vous apprendrez ici à découvrir leur manière d'appréhender les changements, la manière dont ils visualisent leurs objectifs et comment ils les incarnent dans la matière. Cette faculté vous permettra de faire sortir vos clients des habitudes paralysantes qui les poussent à ne jamais réussir ou à avoir une perte de confiance en eux, et surtout, à les aider à changer un comportement déviant en utilisant la puissance émotionnelle de la communication imaginative active. Un soutien précieux pour la vie de tous les jours ainsi que pour les relations de couple et professionnelles.



09

**31 OCT.
2026**

🕒 13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Se synchroniser avec ses clients : de l'imagination à l'action

Ici, vous ferez vos premiers pas dans l'approche holistique en utilisant les principes de l'imagination active. Vous apprendrez à vous connecter avec vos clients pour les influencer de manière positive avec des prises de conscience puissantes et dans une totale confiance. Ainsi, ils feront des sauts de conscience principalement vis-à-vis de leur déviance égotique, mais aussi dans leur(s) addiction(s) (drogue, alcool, sexe, nourriture, etc.). Une aide puissante aussi pour accompagner les lourds traumas comme un viol, une violence conjugale, etc.

10

**28 NOV.
2026**

🕒 13H FR

ADMINISTRATIF

Déployer ses talents de coach - le kit du coach

Vous pourrez commencer à prendre votre posture de coach et vous exercer durant votre apprentissage avec de vrais clients ou des personnes qui vous aideront à développer vos capacités et connaissances de coach. Nous détaillerons les points essentiels de la haute performance d'un coach holistique. Vous recevrez aussi votre kit de coach pour pallier toutes difficultés administratives qui se présenteraient à vous. Vous allez pouvoir entrer dans la grande famille des accompagnateurs d'âme.

STARTUP *performer*

Du 4 janvier au 13 février 2027 Start-up Performer :
6 semaines pour poser les bases solides d'un business à 10K/mois.
Objectif : Clarté, rentabilité, et passage à l'action rapide.

SEMAINE #1



Semaine du 04/01/27

11. Mindset Performeur & Vision 10K

LUNDI

04

JANVIER
2027

Déconstruction des croyances limitantes liées à l'argent et à la réussite

On expose les croyances inconscientes qui freinent ton rapport à l'argent, à la réussite et à ta propre valeur.

MERCREDI

06

JANVIER
2027

Vision à 6 mois, objectifs quantifiables & KPI fondamentaux

Tu construis ta trajectoire à 6 mois, on définit tes objectifs tangibles et on introduit les KPI indispensables.

VENDREDI

08

JANVIER
2027

Discipline quotidienne, engagement personnel & tableau de bord

Tu poses ton cadre de discipline, tu rédiges ton engagement personnel et tu mets en place ton tableau de bord.

SAMEDI

09

JANVIER
2027

 **zoom booster #1** ⌚ 13h (FR) - 20h (BALI)

Ancrage du mindset & clarification de vision

Partage de prises de conscience, ajustement des visions individuelles, réponses en direct sur les blocages liés à l'argent et aux objectifs.

STARTUP *performer*

SEMAINE #2



Semaine du 11/01/27

12. Niche, Ciblage & Positionnement d'Impact

LUNDI

11

JANVIER
2027

Identifier un positionnement différenciateur (autorité / émotion / résultat)

Tu choisis ton positionnement stratégique : autorité, émotion ou résultat.

MERCREDI

13

JANVIER
2027

Déterminer les problèmes urgents et réels de son audience

On identifie les vrais blocages et urgences de ton audience pour créer une offre pertinente.

VENDREDI

15

JANVIER
2027

Structuration de l'offre irrésistible + Elevator Pitch

On assemble transformation, promesse claire et méthode unique. Puis on affine ton pitch magnétique.

SAMEDI

16

JANVIER
2027

 **zoom booster #2** ⌚ 13h (FR) - 20h (BALI)

Validation du positionnement & ajustement de message

Coaching express pour affiner ton angle de communication et tester ton elevator pitch en conditions réelles.

STARTUP *performer*



SEMAINE #3



Semaine du 18/01/27

13. Offre Signature & Tunnel Simple

LUNDI

18

JANVIER
2027

Architecture d'une offre signature : formats, livrables, pricing

Tu construis ton offre signature : format, livrables, tarif.
Tu rends ton offre claire et irrésistible.

MERCREDI

20

JANVIER
2027

Tunnel simplifié : landing page + rendez-vous + relance

Tu mets en place ton mini tunnel de conversion simple et efficace.

VENDREDI

22

JANVIER
2027

Outils low-tech + création de ton tunnel + bonus script closing à chaud

Tu assembles les bons outils et crées ton tunnel.
Bonus : script de closing à chaud.

SAMEDI

23

JANVIER
2027

 **zoom booster #3** ⌚ 13h (FR) - 20h (BALI)

Feedback sur tunnels & préparation à la vente

Partages d'écran, retours en direct sur les tunnels créés, et préparation mentale aux premiers appels.

STARTUP *performer*



SEMAINE #4



Semaine du 25/01/27

14. Structuration des Journées & Discipline d'Exécution

LUNDI

25

JANVIER
2027

La méthode 3AHV/J : 3 actions haute valeur par jour

Tu découvres la méthode 3AHVA/J pour avancer chaque jour avec impact.

MERCREDI

27

JANVIER
2027

Planification hebdomadaire & routine performeur

Tu construis ta routine performeur pour des semaines puissantes et équilibrées.

VENDREDI

29

JANVIER
2027

Focus, prospection & rituel du lundi

Tu organises ton agenda type, preserves ton énergie, et poses ton rituel du lundi

SAMEDI

30

JANVIER
2027

 **zoom booster #4** ⌚ 13h (FR) - 20h (BALI)

Ajustement d'agenda & discipline en temps réel

On décortique ta semaine, on corrige les blocages d'organisation et on renforce ton engagement personnel.

STARTUP *performer*

SEMAINE #5



Semaine du 01/02/27

15. Structuration des Journées & Discipline d'Exécution

LUNDI

01

FÉVRIER
2027

Lancement rapide : promo express, message direct, méthode "push/pull"

Tu lances une offre rapide avec une promo ciblée, un message direct et la méthode push/pull.

MERCREDI

03

FÉVRIER
2027

Maîtriser les appels de vente : qualification, objection, engagement

Tu maîtrises les appels de vente, de la qualification à l'engagement.

VENDREDI

05

FÉVRIER
2027

Réseau chaud & stratégie de contenu recyclé + appel à froid

Tu actives ton réseau et apprends à recycler ton contenu.
Exercice : appel à froid.

SAMEDI

06

FÉVRIER
2027

 **zoom booster #5** ⌚ 13h (FR) - 20h (BALI)

Revue d'offres & simulations d'appels de vente

Simulations d'appels à chaud, retours sur les offres lancées, optimisations live.

STARTUP *performer* **MM10K**

SEMAINE #6



Semaine du 08/02/27

16. KPI, Énergie & Prochain Palier

LUNDI

08

FÉVRIER
2027

Bilan personnel & résultats réels

Tu fais un bilan complet de ton évolution business, mindset et résultats.

MERCREDI

10

FÉVRIER
2027

Comprendre et suivre les bons KPI pour performer

Tu identifies et suis les KPI essentiels pour piloter ton activité.

VENDREDI

12

FÉVRIER
2027

Énergie entrepreneuriale & prochain palier stratégique

Tu gères ton énergie entrepreneuriale et choisis ton prochain palier stratégique.

SAMEDI

13

FÉVRIER
2027

 **zoom booster #6** ⌚ 13h (FR) - 20h (BALI)

Feuille de route & passage au palier supérieur

Définition du prochain plan d'action, orientation vers le mentorat ou l'action solo.

ENTREPRENEURIAT

17

27 FÉV.
2027

🕒 13H FR

MARKETING ET COMMUNICATION

La puissance des webinaires pour avoir des prospects

Dans cette session, vous découvrirez l'art et la manière de mener à bien un webinar ou une masterclass. Vous maîtriserez aussi l'art de bien segmenter votre base de données pour pouvoir créer des webinaires ultra-ciblés et performants avec une grande valeur ajoutée et de meilleures conversions pour votre activité professionnelle.

18

27 MARS
2027

🕒 13H FR

MARKETING ET COMMUNICATION

L'art et la puissance de la publicité ciblée pour augmenter ses prospects

La publicité reste l'un des moyens rapides et efficaces pour avoir de nouveaux prospects et les convertir en client. Seulement, elle ne s'improvise pas et doit être soigneusement préparée en lien avec vos cibles, incluse dans une stratégie à long terme. Vous allez, pas à pas, créer votre campagne publicitaire principale pour toucher les prospects qui ont besoin de vos services et de vos produits.

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

19

24 AVR.
2027

🕒 13H FR

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

Première exploration de l'inconscient et préparation au travail énergétique d'imagination active

Vous allez commencer à poser les bases de construction de rêve éveillé dirigé, apprendre le langage de l'inconscient pour entendre et comprendre le (vrai) sens profond et spirituel caché derrière chaque demande de vos clients. Le coaching holistique ne s'arrêtant pas à la surface comportementale, il inclut de manière naturelle le sens profond et spirituel, souvent non défini ou conscientisé, que chaque personne donne à ses actions. Vous découvrirez comment dilater le temps cérébral pour mieux appréhender et accompagner les voyages intérieurs de vos clients, ceux que vous allez concevoir pour eux afin qu'ils puissent aller à la découverte de leur âme.

20

29 MAI
2027

🕒 13H FR

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

Voyage dans l'inconscient de votre client pour l'amener dans ses zones profondes

Enrichi du monde et du langage de l'inconscient, vous êtes enfin parfaitement préparé pour accompagner vos clients dans leur univers intérieur en créant des activations énergétiques transformatrices avec un pouvoir de manifestation.

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

21

26 JUIN
2027

🕒 13H FR

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

La voie royale de déblocage énergétique

Durant ce module, vous allez expérimenter un rêve éveillé dirigé et en comprendre sa structure pour pouvoir vous-même les créer et les utiliser pour accompagner vos clients à aller puiser leur réponse sacrée au plus profond de leur être. Cette technique, avec celle du rêve éveillé spontané que vous verrez dans un autre module, est certainement la plus puissante que vous mettrez en place dans votre vie de coach holistique, car elle touche directement le cœur profond de vos clients, sans aucun filtre.

22

28 AOÛT
2027

🕒 13H FR

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

Introduction au don de l'aigle

Mika vous fera une démonstration du don de l'aigle. Vous comprendrez ce qu'est d'être un canal de transmission pour permettre à votre client d'aller dans ses propres profondeurs pour en éclore sa toute-puissance afin de l'incarner dans sa vie du quotidien. Pour certains se sera une nouvelle voie des plus profondes qui s'ouvrira alors.

23

25 SEPT.
2027

🕒 13H FR

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

Clôture d'HPC2, Être un coach Holistique haute performance

Vous ferez un bilan complet de votre parcours, une auto analyse en temps réel, et une série de Q/A sur la suite de votre parcours professionnel en tant que Coach Certifié HPC2.

Ce matériel et tout le contenu de ce document sont protégés par des droits d'auteur et sont basés sur des concepts exclusifs du programme HPC² de **Soul in a Mind PTE LTD.**

Pour toute question, contactez support@soulinamind.com.
© 2016-2026 Soul in a Mind PTE LTD. Tous les droits sont réservés.