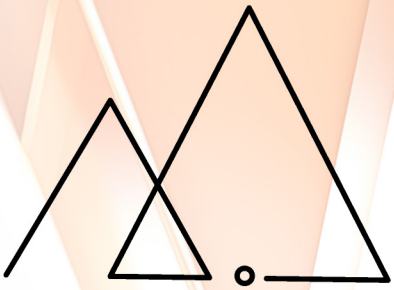
Soul
In a Mind.

2025-2027



HPC²

PROGRAMME

Mika Denissot

www.soulinamind.com
© Soul in a Mind 2025
support@soulinamind.com

HPC²

En savoir plus sur HPC2

Voici le programme 2025-2027 de la formation de coachs holistiques HPC2. Prenez note que nous pouvons changer le programme, afin de l'adapter et de l'enrichir en fonction de l'actualité.

Nous sommes impatients de vous accompagner et de vous aider à devenir le professionnel que vous désirez être.

Mika et toute l'équipe.

Mika Denissot

© Soul in a Mind 2025

Sommaire

Calendrier du programme HPC2 2025/2027 4

Programme détaillé année 1 7

01. Les fondations de l'excellence
02. L'art du coaching
03. Compréhensions et actions, à la rencontre de ses clients
04. Les peurs des clients et du coach
05. A l'écoute de vos clients pour les amener vers leurs valeurs les plus élevées
06. Exploser la zone de confort de votre client pour l'amener vers ses possibles
07. Créer des retournements pour générer des leviers afin d'être au cœur de vos clients
08. Déjouer les limitations de ses clients
09. Se synchroniser avec ses clients : de l'imagination à l'action
10. Première exploration de l'inconscient et préparation au travail énergétique d'imagination active (CSE)
11. Déployer son talent de coach et s'ouvrir au monde
12. Déployer ses talents de coach - le kit du coach

Programme détaillé année 2 12

01. Mindset Performeur & Vision 10K
02. Niche, Ciblage & Positionnement d'Impact
03. Offre Signature & Tunnel Simple
04. Structuration des Journées & Discipline d'Exécution
05. Rentabilité Rapide & Génération de Cash
06. KPI, Énergie & Prochain Palier

© Soul in a Mind 2023

COACHING HAUTE PERFORMANCE

ANNÉE 1

01
25 OCT. 2025

Les fondations de l'excellence

02
29 NOV. 2025

L'art du coaching

03
24 JAN. 2026

Compréhensions & actions, à la rencontre de ses clients

04
21 FÉV. 2026

Les peurs des clients & du coach

05
28 MARS 2026

A l'écoute de vos clients pour les amener vers leurs valeurs les plus élevées

06
25 AVRIL 2026

Exploser la zone de confort de votre client pour l'amener vers ses possibles

07
30 MAI 2026

Créer des retournements pour générer des leviers afin d'être au cœur de vos clients

08
27 JUIN 2026

Déjouer les limitations de ses clients

09
29 AOÛT 2026

Se synchroniser avec ses clients : de l'imagination à l'action

10
26 SEPT. 2026

Première exploration de l'inconscient et préparation au travail énergétique d'imagination active (CSE)

11
31 OCT. 2026

Déployer son talent de coach et s'ouvrir au monde

12
28 NOV. 2026

Déployer ses talents de coach - le kit du coach

© Soul in a Mind 2025

ENTREPRENEURIAT

MM10K

STARTUP performer

ANNÉE 2

SEMAINE #1 Mindset Performeur & Vision 10K

04/01/27	06/01/2027	08/01/2027	09/01/2027
Déconstruction des croyances limitantes liées à l'argent et à la réussite	Vision à 6 mois, objectifs quantifiables & KPI fondamentaux	Discipline quotidienne, engagement personnel & tableau de bord	zoom booster #1 Ancrage du mindset & clarification de vision

SEMAINE #2 Niche, Ciblage & Positionnement d'Impact

12/01/2027	14/01/2027	16/01/2027	17/01/2027
Identifier un positionnement différenciateur (autorité / émotion / résultat)	Déterminer les problèmes urgents et réels de son audience	Structuration de l'offre irrésistible + Elevator Pitch	zoom booster #2 Validation du positionnement & ajustement de message

SEMAINE #3 Offre Signature & Tunnel Simple

19/01/2027	21/01/2027	23/01/2027	24/01/2027
Architecture d'une offre signature : formats, livrables, pricing	Tunnel simplifié : landing page + rendez-vous + relance	Outils low-tech + création de ton tunnel + bonus script closing à chaud	zoom booster #3 Feedback sur tunnels & préparation à la vente

© Soul in a Mind 2025

ANNÉE 2

ENTREPRENEURIAT

MM10K

STARTUP performer

SEMAINE #4 Structuration des Journées & Discipline d'Exécution

26/01/27	28/01/2027	30/01/2027	31/01/2027
La méthode 3AHV/J : 3 actions haute valeur par jour	Planification hebdomadaire & routine performeur	Focus, prospection & rituel du lundi	zoom booster #4 Ajustement d'agenda & discipline en temps réel

SEMAINE #5 Rentabilité Rapide & Génération de Cash

02/02/2027	04/02/2027	06/02/2027	07/02/2027
Lancement rapide: promo express, message direct, méthode "push/pull"	Maîtriser les appels de vente : qualification, objection, engagement	Réseau chaud & stratégie de contenu recyclé + appel à froid	zoom booster #5 Revue d'offres & simulations d'appels de vente

SEMAINE #6 KPI, Énergie & Prochain Palier

09/02/2027	11/02/2027	13/02/2027	14/02/2027
Bilan personnel & résultats réels	Comprendre et suivre les bons KPI pour performer	Énergie entrepreneuriale & prochain palier stratégique	zoom booster #6 Feuille de route & passage au palier supérieur

© Soul in a Mind 2025

ANNÉE 1

01
25 OCT. 2025

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Les fondations de l'excellence

Étude du processus d'apprentissage, les bases du coaching et les premiers pas dans l'observation-client pour en saisir ses intentions profondes. Vous ne verrez plus jamais une communication ou un dialogue de la même manière.

02
29 NOV. 2025

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

L'art du coaching

Vous découvrirez ce qu'est vraiment le Coaching Holistique Haute performance ainsi que les différentes postures à adopter (on peut considérer cela comme un art) durant une session de coaching. À l'issue de ce module, vous ne communiquerez plus de la même manière ! Les autres diront de vous que vous êtes clairvoyant et disponible.

03
24 JAN. 2026

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Compréhensions & actions, à la rencontre de ses clients

Le coach utilise un certain langage pour pénétrer et entendre l'inconscient de son client. Tous nos maux viennent d'une création mentale préalable. Si vous dites « je t'aime », vous verrez sûrement dans votre mental un être que vous aimez - ou au moins vous-même. C'est ce langage particulier que vous découvrirez durant cette rencontre. De plus, vous allez apprendre à décoder la personnalité de vos clients pour pouvoir répondre au mieux à leurs attentes en utilisant leur état d'être naturel. C'est une manière d'entrer en résonance avec eux pour créer l'état de confiance nécessaire à un entretien de coaching.

© Soul in a Mind 2025

ANNÉE 1

04
21 FÉV. 2026

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Les peurs des clients et du coach

La gestion de la peur dans l'accompagnement est au cœur du métier de coach. Aussi bien celle du client que vos propres peurs. Vous apprendrez à les identifier, à les dépasser pour vous-même et à accompagner vos clients à les dépasser à leur tour. Pour cela, vous allez maîtriser au préalable la modalité interne de vos clients pour mieux entrer en connexion avec eux et parler leur langage pour leur permettre de maîtriser leurs peurs.

05
28 MARS 2026

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

A l'écoute de vos clients pour les amener vers leurs valeurs les plus élevées

Vos clients viendront toujours vous voir parce qu'ils auront un besoin non comblé. Vous allez découvrir bien avant eux comment identifier ce besoin afin de répondre au mieux à leur demande. Fort de cette connaissance, vous serez alors apte à les faire sortir de leur état dépressif, si c'était le cas.

06
25 AVRIL 2026

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Exploser la zone de confort de votre client pour l'amener vers ses possibles

La plupart de vos clients n'ont pas conscience de leur puissance intérieure, ni de leur possibilité psychologique pour dépasser une difficulté ou pour prendre position. Vous expérimentez ici différentes techniques de déblocage émotionnel dans l'instant T. Ainsi, vous leur apporterez de manière inconsciente, mais mesurable, l'état de choc nécessaire à une réelle prise de position.

© Soul in a Mind 2025

ANNÉE 1

07
30 MAI 2026

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Créer des retournements pour générer des leviers afin d'être au cœur de vos clients

Vous pourrez aider vos clients à sortir de leur schéma infernal déviant et les aider à reprendre le contrôle sur leur vie en dépassant les auto-injonctions, blâmes et mauvaise image de soi. Nous finirons par un feedback de la première année écoulée.

08
27 JUIN 2026

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Déjouer les limitations de ses clients

Par l'observation minutieuse des dires et gestes de vos clients, chacun d'entre eux vous dévoilera la manière d'être pour les aider à évoluer sur leur chemin. Vous apprendrez ici à découvrir leur manière d'appréhender les changements, la manière dont ils visualisent leurs objectifs et comment ils les incarnent dans la matière. Cette faculté vous permettra de faire sortir vos clients des habitudes paralysantes qui les poussent à ne jamais réussir ou à avoir une perte de confiance en eux, et surtout, à les aider à changer un comportement déviant en utilisant la puissance émotionnelle de la communication imaginative active. Un soutien précieux pour la vie de tous les jours ainsi que pour les relations de couple et professionnelles.

© Soul in a Mind 2025

ANNÉE 1

09
29 AOÛT 2026

13H FR

CONCEPTS ET TECHNIQUES PSYCHOLOGIQUES

Se synchroniser avec ses clients : de l'imagination à l'action

Ici, vous ferez vos premiers pas dans l'approche holistique en utilisant les principes de l'imagination active. Vous apprendrez à vous connecter avec vos clients pour les influencer de manière positive avec des prises de conscience puissantes et dans une totale confiance. Ainsi, ils feront des sauts de conscience principalement vis-à-vis de leur déviance égotique, mais aussi dans leur(s) addiction(s) (drogue, alcool, sexe, nourriture, etc.). Une aide puissante aussi pour accompagner les lourds traumas comme un viol, une violence conjugale, etc.

10
26 SEPT. 2026

13H FR

COACHING ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ TRANSPERSONNELLE

Première exploration de l'inconscient et préparation au travail énergétique d'imagination active (CSE)

Vous allez commencer à poser les bases de construction de rêve éveillé dirigé, apprendre le langage de l'inconscient pour entendre et comprendre le (vrai) sens profond et spirituel caché derrière chaque demande de vos clients. Le coaching holistique ne s'arrêtant pas à la surface comportementale, il inclut de manière naturelle le sens profond et spirituel, souvent non défini ou conscientisé, que chaque personne donne à ses actions. Vous découvrirez comment dilater le temps cérébral pour mieux appréhender et accompagner les voyages intérieurs de vos clients, ceux que vous allez concevoir pour eux afin qu'ils puissent aller à la découverte de leur âme.

© Soul in a Mind 2025

ANNÉE 1

11
31 OCT. 2026

13H FR

COMMUNICATION ET PRISE DE PAROLE

Déployer son talent de coach et s'ouvrir au monde

Vous allez vivre certainement le live le plus important de toute votre formation. À lui seul, il résume la puissance d'un coach haute performance de Soul in a Mind. Vous allez apprendre à structurer tous vos messages, à entrer en connexion avec vos clients, avec votre audience, à engager et à embarquer les autres avec vous. Toutes vos tensions et pressions d'être en face d'une audience ou en vidéo ou devant un client, toute peur de la page blanche, du « euuuuh », du trou de mémoire, vont se dissiper avec ce module. Ce module est ce qui vous suivra au-delà de toutes les techniques apprises, de toutes les stratégies de communication. Ce que vous allez alors explorer sera ce qui restera, alors que tout le reste se transforme et change.

Vous serez alors un coach holistique HPC2 !

12
28 NOV. 2026

13H FR

ADMINISTRATIF

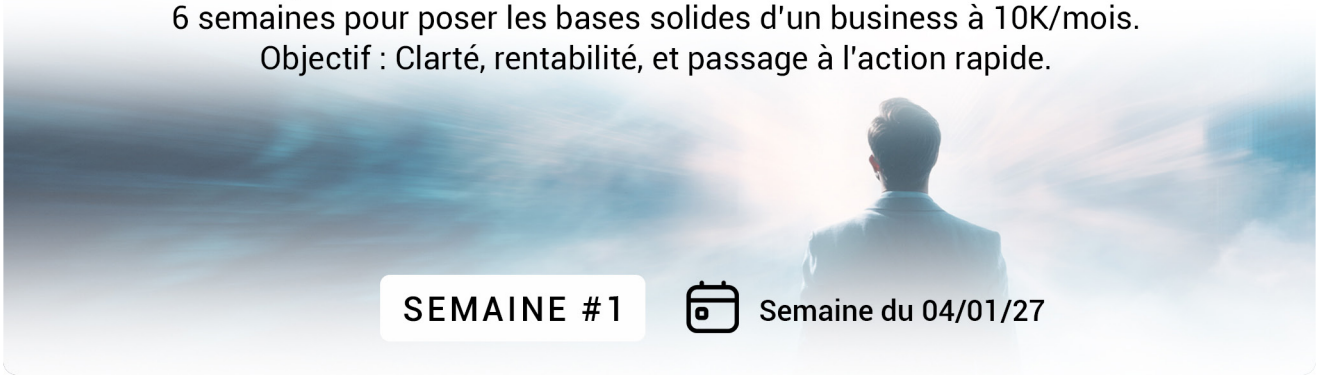
Déployer ses talents de coach - le kit du coach

Vous pourrez commencer à prendre votre posture de coach et vous exercer durant votre apprentissage avec de vrais clients ou des personnes qui vous aideront à développer vos capacités et connaissances de coach. Nous détaillerons les points essentiels de la haute performance d'un coach holistique.
Vous recevrez aussi votre kit de coach pour pallier toutes difficultés administratives qui se présenteraient à vous.
Vous allez pouvoir entrer dans la grande famille des accompagnateurs d'âme.

© Soul in a Mind 2025

STARTUP *performer* **MM10K**

Du 4 janvier au 13 février 2027 Start-up Perfomer – MM10k :
6 semaines pour poser les bases solides d'un business à 10K/mois.
Objectif : Clarté, rentabilité, et passage à l'action rapide.



SEMAINE #1 Semaine du 04/01/27

Mindset Performeur & Vision 10K

LUNDI **04** JANVIER 2027

Déconstruction des croyances limitantes liées à l'argent et à la réussite

On expose les croyances inconscientes qui freinent ton rapport à l'argent, à la réussite et à ta propre valeur.

MERCREDI **06** JANVIER 2027

Vision à 6 mois, objectifs quantifiables & KPI fondamentaux

Tu construis ta trajectoire à 6 mois, on définit tes objectifs tangibles et on introduit les KPI indispensables.

VENDREDI **08** JANVIER 2027

Discipline quotidienne, engagement personnel & tableau de bord

Tu poses ton cadre de discipline, tu rédiges ton engagement personnel et tu mets en place ton tableau de bord.

SAMEDI **09** JANVIER 2027

zoom booster #1 9h (FR) - 15h (BALI)

Ancrage du mindset & clarification de vision

Partage de prises de conscience, ajustement des visions individuelles, réponses en direct sur les blocages liés à l'argent et aux objectifs.

ANNEE 2

© Soul in a Mind 2025

STARTUP *performer* MM10K

SEMAINE #2 Semaine du 12/01/27

Niche, Ciblage & Positionnement d'Impact

LUNDI 12 JANVIER 2027

Identifier un positionnement différenciateur (autorité / émotion / résultat)

Tu choisis ton positionnement stratégique : autorité, émotion ou résultat.

MERCREDI 14 JANVIER 2027

Déterminer les problèmes urgents et réels de son audience

On identifie les vrais blocages et urgences de ton audience pour créer une offre pertinente.

VENDREDI 16 JANVIER 2027

Structuration de l'offre irrésistible + Elevator Pitch

On assemble transformation, promesse claire et méthode unique. Puis on affine ton pitch magnétique.

SAMEDI 17 JANVIER 2027

zoom booster #2 9h (FR) - 15h (BALI)

Validation du positionnement & ajustement de message

Coaching express pour affiner ton angle de communication et tester ton elevator pitch en conditions réelles.

© Soul in a Mind 2025

STARTUP *performer* MM10K

SEMAINE #3 Semaine du 19/01/27

Offre Signature & Tunnel Simple

LUNDI 19 JANVIER 2027

Architecture d'une offre signature : formats, livrables, pricing

Tu construis ton offre signature : format, livrables, tarif.
Tu rends ton offre claire et irrésistible.

MERCREDI 21 JANVIER 2027

Tunnel simplifié : landing page + rendez-vous + relance

Tu mets en place ton mini tunnel de conversion simple et efficace.

VENDREDI 23 JANVIER 2027

Outils low-tech + création de ton tunnel + bonus script closing à chaud

Tu assembles les bons outils et crées ton tunnel.
Bonus : script de closing à chaud.

SAMEDI 24 JANVIER 2027

zoom booster #3 9h (FR) - 15h (BALI)

Feedback sur tunnels & préparation à la vente

Partages d'écran, retours en direct sur les tunnels créés, et préparation mentale aux premiers appels.

© Soul in a Mind 2025

STARTUP *performer* MM10K

SEMAINE #4 Semaine du 26/01/27

Structuration des Journées & Discipline d'Exécution

LUNDI **26** JANVIER 2027

La méthode 3AHV/J : 3 actions haute valeur par jour

Tu découvres la méthode 3AHVA/J pour avancer chaque jour avec impact.

MERCREDI **28** JANVIER 2027

Planification hebdomadaire & routine performeur

Tu construis ta routine performeur pour des semaines puissantes et équilibrées.

VENDREDI **30** JANVIER 2027

Focus, prospection & rituel du lundi

Tu organises ton agenda type, préserves ton énergie, et poses ton rituel du lundi

SAMEDI **31** JANVIER 2027

zoom booster #4 9h (FR) - 15h (BALI)

Ajustement d'agenda & discipline en temps réel

On décortique ta semaine, on corrige les blocages d'organisation et on renforce ton engagement personnel.

© Soul in a Mind 2025

STARTUP *performer* MM10K

SEMAINE #5 Semaine du 02/02/27

Structuration des Journées & Discipline d'Exécution

LUNDI **02** FÉVRIER 2027

Lancement rapide : promo express, message direct, méthode “push/pull”

Tu lances une offre rapide avec une promo ciblée, un message direct et la méthode push/pull.

MERCREDI **04** FÉVRIER 2027

Maîtriser les appels de vente : qualification, objection, engagement

Tu maîtrises les appels de vente, de la qualification à l'engagement.

VENDREDI **06** FÉVRIER 2027

Réseau chaud & stratégie de contenu recyclé + appel à froid

Tu actives ton réseau et apprends à recycler ton contenu.
Exercice : appel à froid.

SAMEDI **07** FÉVRIER 2027

zoom booster #5 9h (FR) - 15h (BALI)

Revue d'offres & simulations d'appels de vente

Simulations d'appels à chaud, retours sur les offres lancées, optimisations live.

© Soul in a Mind 2025

STARTUP *performer* MM10K

SEMAINE #6 Semaine du 09/02/27

KPI, Énergie & Prochain Palier

LUNDI 09 FÉVRIER 2027

Bilan personnel & résultats réels

Tu fais un bilan complet de ton évolution business, mindset et résultats.

MERCREDI 11 FÉVRIER 2027

Comprendre et suivre les bons KPI pour performer

Tu identifies et suis les KPI essentiels pour piloter ton activité.

VENDREDI 13 FÉVRIER 2027

Énergie entrepreneuriale & prochain palier stratégique

Tu gères ton énergie entrepreneuriale et choisis ton prochain palier stratégique.

SAMEDI 14 FÉVRIER 2027

zoom booster #6 9h (FR) - 15h (BALI)

Feuille de route & passage au palier supérieur

Définition du prochain plan d'action, orientation vers le mentorat ou l'action solo.

© Soul in a Mind 2025

Ce matériel et tout le contenu de ce document sont protégés par des droits d'auteur et sont basés sur des concepts exclusifs du programme HPC² de **Soul in a Mind PTE LTD.**

Pour toute question, contactez support@soulinamind.com.
© 2016-2025 Soul in a Mind PTE LTD. Tous les droits sont réservés.